



Gepäckliste

Krankenversichertenkarte und Impfausweis

- Bitte in verschlossenem Umschlag, mit dem Namen des Kindes beschriftet bei den Leitern abgeben

Benötigte Medikamente

- Bitte zusammen mit Beschreibung/Medikationsplan in einer wasserfesten Plastikbox (Tupperdose) bei den Leitern abgeben! Dose bitte mit dem Namen des Kindes beschriften.

Ausrüstung

- Rucksack
- Schlafsack
- Luftmatratze oder Isomatte (keine große Luftmatratze oder Feldbett). Wir empfehlen eine selbstaufblasende Luftmatratze.
- Taschenlampe/Kopflampe
- Taschenmesser, Fahrtenmesser

Essgeschirr (alles bitte mit Namen versehen und in Stoffbeutel verpacken)

- Teller
- Besteck
- Tasse mit Henkel
- Geschirrhandtuch
- Trinkflasche
- Spülschwamm

Waschutensilien

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife
- Kamm/Bürste
- Handtuch
- Sonnencreme
- ggf. Hautcreme

Bekleidung, die auch mal dreckig werden darf (der Witterung angepasst!)

- Klufthemd, Halstuch und Knoten (Bitte bei der Abfahrt schon tragen!)
- wetterfeste Jacke (Regenjacke mit Kapuze)
- evtl. Regenhose
- festes Schuhwerk (auch wasserfest)
- Turnschuhe
- T-Shirts
- Pulli/Jacke zum Überziehen für abends/nachts bzw. bei kühleren Temperaturen
- lange und kurze Hose
- Unterwäsche
- Socken
- Badesachen
- Schlappen/Latschen/Crocs (für den Gang aufs Klo, zum Duschen, etc.)
- Kopfbedeckung (Regen- und/oder Sonnenhut, Kappe)
- ggf. Kuschelkissen/Kuscheltier

Wichtige Hinweise:

Der Rucksack muss von dem Kind getragen werden können (max. $\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ des Körpergewichtes des Kindes)
Bitte nur **1** Gepäckstück.

Es sind keine elektronischen Geräte erlaubt (Handy, Tablet, usw.)!

Aus langjähriger Erfahrung zeigt sich, dass besonders bei den Kleineren die Eltern den Rucksack mit ihren Kindern zusammen packen sollten, damit sie wissen, was sie dabei haben und wo sie es wiederfinden. Außerdem fällt dann das Rucksack-Packen am Ende des Lagers leichter.

Stamm Eisvögel Kaster

Vorstand:

Tanja Hennemann
Tel: 0172 / 90 32 962
Käthe-Kollwitz-Straße 26a
50181 Bedburg

Daniel Einig
Tel: 01 71 / 14 88 062
Schulpfad 1c
50181 Bedburg

E-Mail: info@dpsg-kaster.de

URL: www.dpsg-kaster.de

Bankverbindung:

Volksbank Erft
BIC: GENODE1ERE
IBAN: DE56 3706 9252 0207 3490 11

Stammesnummer: 10/04/16

Stand: 06/2025

